

**NEU:
Physio – Yoga – Kurse
für
Kiefer, Kopf und Körper**

Sich jeden Tag etwas Gutes tun, um fit und beweglich zu werden und den Strapazen des Alltags entgegenzuwirken, das ist ein Vorsatz, den wir immer wieder fassen – und der dann doch so schwierig umzusetzen ist. Sich allein zu motivieren, ist nicht leicht. Wo sollen Sie überhaupt die Zeit zum Üben finden? Und wenn Sie sie freigeschaufelt haben – was sollen Sie nun üben? Worauf müssen sie achten?

In meinen Kursen leite ich Sie an, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und gelassener zu werden.

Wir üben:

Asanas= Körperübungen

Pranayama = Atemübungen

Dyana = Meditation

Neue Kurse von April bis Juli 2014:

Dienstag: 22.4. bis 29.7.2014

17:30 – 19:00 Uhr

Mittwoch: 23.4. bis 30.7.2014

18:00 – 19:30 Uhr

Preise:

195,00 € für 13 Termine

(inkl. Kursunterlagen)

**Bitte vor Kursbeginn überweisen oder
zum 1. Yogetermin mitbringen!**

Probetraining: 10,00 €

Wo:

Naturheilpraxis Marczinski

Kurze Straße 2

37073 Göttingen

Tel.: 0551/4888714

www.naturheilpraxis-marczinski.de

**Anmeldung und Information bei
Physiotherapeutin und PhysioYogaCoach
Katharina Marczinski**